



PLANNING COURS DE YOGA EN LIGNE 2025/2026

■ HATHA mardi 18h | ■ VINYASA samedi 17h | ■ YIN samedi 18h

ZONE A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon et Poitiers

ZONE B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen et Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles

TRIMESTRE 1

sept. 2025	oct. 2025	nov. 2025	déc. 2025
1 L 36	1 M	1 S	1 L 49
2 M	2 J	2 D	2 M
3 M	3 V	3 L 45	3 M
4 J	4 S	4 M	4 J
5 V	5 D	5 M	5 V
6 S	6 L 41	6 J	6 S
7 D	7 M	7 V	7 D
8 L 37	8 M	8 S	8 L 50
9 M	9 J	9 D	9 M
10 M	10 V	10 L 46	10 M
11 J	11 S	11 M	11 J
12 V	12 D	12 M	12 V
13 S	13 L 42	13 J	13 S
14 D	14 M	14 V	14 D
15 L 38	15 M	15 S	15 L 51
16 M	16 J	16 D	16 M
17 M	17 V	17 L 47	17 M
18 J	18 S	18 M	18 J
19 V	19 D	19 M	19 V
20 S	20 L 43	20 J	20 S
21 D	21 M	21 V	21 D
22 L 39	22 M	22 S	22 L 52
23 M	23 J	23 D	23 M
24 M	24 V	24 L 48	24 M
25 J	25 S	25 M	25 J
26 V	26 D	26 M	26 V
27 S	27 L 44	27 J	27 S
28 D	28 M	28 V	28 D
29 L 40	29 M	29 S	29 L 1
30 M	30 J	30 D	30 M
	31 V		31 M

TRIMESTRE 2

janv. 2026	févr. 2026
1 J	1 D
2 V	2 L 6
3 S	3 M
4 D	4 M
5 L 2	5 J
6 M	6 V
7 M	7 S
8 J	8 D
9 V	9 L 7
10 S	10 M
11 D	11 M
12 L 3	12 J
13 M	13 V
14 M	14 S
15 J	15 D
16 V	16 L 8
17 S	17 M
18 D	18 M
19 L 4	19 J
20 M	20 V
21 M	21 S
22 J	22 D
23 V	23 L 9
24 S	24 M
25 D	25 M
26 L 5	26 J
27 M	27 V
28 M	28 S
29 J	
30 V	
31 S	

TRIMESTRE 3

mars 2026	avr. 2026	mai 2026	juin 2026	juil. 2026	août 2026
1 D	1 M	1 V	1 L 23	1 M	1 S
2 L 10	2 J	2 S	2 M	2 J	2 D
3 M	3 V	3 D 0	3 M	3 V	3 L 32
4 M	4 S	4 L 19	4 J	4 S	4 M
5 J	5 D 0	5 M	5 V	5 D	5 M
6 V	6 L 15	6 M	6 S	6 L 28	6 J
7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V
8 D	8 M	8 V	8 L 24	8 M	8 S
9 L 11	9 J	9 S	9 M	9 J	9 D
10 M	10 V	10 D	10 M	10 V	10 L 33
11 M	11 S	11 L 20	11 J	11 S	11 M
12 J	12 D	12 M	12 V	12 D	12 M
13 V	13 L 16	13 M	13 S	13 L 29	13 J
14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15 D	15 M	15 V	15 L 25	15 M	15 S
16 L 12	16 J	16 S	16 M	16 J	16 D
17 M	17 V	17 D	17 M	17 V	17 L 34
18 M	18 S	18 L 21	18 J	18 S	18 M
19 J	19 D	19 M	19 V	19 D	19 M
20 V	20 L 17	20 M	20 S	20 L 30	20 J
21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
22 D	22 M	22 V	22 L 26	22 M	22 S
23 L 13	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D
24 M	24 V	24 D	24 M	24 V	24 L 35
25 M	25 S	25 L 22	25 J	25 S	25 M
26 J	26 D	26 M	26 V	26 D	26 M
27 V	27 L 18	27 M	27 S	27 L 31	27 J
28 S	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V
29 D	29 M	29 V	29 L 27	29 M	29 S
30 L 14	30 J	30 S	30 M	30 J	30 D
31 M		31 D		31 V	31 L 36

2025 - 2026

Jours fériés

01 nov. 2025

La Toussaint

11 nov. 2025

Armistice de 1918

25 déc. 2025

Noël

01 janv. 2026

Premier de l'An

06 avr. 2026

Lundi de Pâques

01 mai 2026

Fête du travail

08 mai 2026

Victoire 1945

14 mai 2026

Jeudi de l'Ascension

25 mai 2026

Lundi de Pentecôte

14 juil. 2026

Fête Nationale

15 août 2026

Assomption