



PLANNING COURS DE YOGA 2025/2026

Salle Gym'Dance à Perpignan : ■ VINYASA vendredi 18h30

En ligne : ■ HATHA mardi 18h | ■ VINYASA samedi 17h | ■ YIN samedi 18h

ZONE A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon et Poitiers

ZONE B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen et Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles

TRIMESTRE 1

sept. 2025	oct. 2025	nov. 2025	déc. 2025
1 L 36	1 M	1 S	1 L 49
2 M	2 J	2 D	2 M
3 M	3 V	3 L 45	3 M
4 J	4 S	4 M	4 J
5 V	5 D	5 M	5 V
6 S	6 L 41	6 J	6 S
7 D	7 M	7 V	7 D
8 L 37	8 M	8 S	8 L 50
9 M	9 J	9 D	9 M
10 M	10 V	10 L 46	10 M
11 J	11 S	11 M	11 J
12 V	12 D	12 M	12 V
13 S	13 L 42	13 J	13 S
14 D	14 M	14 V	14 D
15 L 38	15 M	15 S	15 L 51
16 M	16 J	16 D	16 M
17 M	17 V	17 L 47	17 M
18 J	18 S	18 M	18 J
19 V	19 D	19 M	19 V
20 S	20 L 43	20 J	20 S
21 D	21 M	21 V	21 D
22 L 39	22 M	22 S	22 L 52
23 M	23 J	23 D	23 M
24 M	24 V	24 L 48	24 M
25 J	25 S	25 M	25 J
26 V	26 D	26 M	26 V
27 S	27 L 44	27 J	27 S
28 D	28 M	28 V	28 D
29 L 40	29 M	29 S	29 L 1
30 M	30 J	30 D	30 M
	31 V		31 M

TRIMESTRE 2

janv. 2026	févr. 2026
1 J	1 D
2 V	2 L 6
3 S	3 M
4 D	4 M
5 L 2	5 J
6 M	6 V
7 M	7 S
8 J	8 D
9 V	9 L 7
10 S	10 M
11 D	11 M
12 L 3	12 J
13 M	13 V
14 M	14 S
15 J	15 D
16 V	16 L 8
17 S	17 M
18 D	18 M
19 L 4	19 J
20 M	20 V
21 M	21 S
22 J	22 D
23 V	23 L 9
24 S	24 M
25 D	25 M
26 L 5	26 J
27 M	27 V
28 M	28 S
29 J	
30 V	
31 S	

TRIMESTRE 3

mars 2026	avr. 2026	mai 2026	juin 2026	juil. 2026	août 2026
1 D	1 M	1 V	1 L 23	1 M	1 S
2 L 10	2 J	2 S	2 M	2 J	2 D
3 M	3 V	3 D 0	3 M	3 V	3 L 32
4 M	4 S	4 L 19	4 J	4 S	4 M
5 J	5 D 0	5 M	5 V	5 D	5 M
6 V	6 L 15	6 M	6 S	6 L 28	6 J
7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V
8 D	8 M	8 V	8 L 24	8 M	8 S
9 L 11	9 J	9 S	9 M	9 J	9 D
10 M	10 V	10 D	10 M	10 V	10 L 33
11 M	11 S	11 L 20	11 J	11 S	11 M
12 J	12 D	12 M	12 V	12 D	12 M
13 V	13 L 16	13 M	13 S	13 L 29	13 J
14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15 D	15 M	15 V	15 L 25	15 M	15 S
16 L 12	16 J	16 S	16 M	16 J	16 D
17 M	17 V	17 D	17 M	17 V	17 L 34
18 M	18 S	18 L 21	18 J	18 S	18 M
19 J	19 D	19 M	19 V	19 D	19 M
20 V	20 L 17	20 M	20 S	20 L 30	20 J
21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
22 D	22 M	22 V	22 L 26	22 M	22 S
23 L 13	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D
24 M	24 V	24 D	24 M	24 V	24 L 35
25 M	25 S	25 L 22	25 J	25 S	25 M
26 J	26 D	26 M	26 V	26 D	26 M
27 V	27 L 18	27 M	27 S	27 L 31	27 J
28 S	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V
29 D	29 M	29 V	29 L 27	29 M	29 S
30 L 14	30 J	30 S	30 M	30 J	30 D
31 M		31 D	31 V	31 V	31 L 36

2025 - 2026

01 nov. 2025

11 nov. 2025

25 déc. 2025

01 janv. 2026

06 avr. 2026

01 mai 2026

08 mai 2026

14 mai 2026

25 mai 2026

14 juil. 2026

15 août 2026

Jours fériés

La Toussaint

Armistice de 1918

Noël

Premier de l'An

Lundi de Pâques

Fête du travail

Victoire 1945

Jeudi de l'Ascension

Lundi de Pentecôte

Fête Nationale

Assomption